

L'INCASTRO DI COPPIA

Dalla crisi al cambiamento possibile

Seminario tematico esperienziale di approfondimento

14 novembre 2026 – via L. Berti 2/10 - Bologna

PRESENTAZIONE

Ogni relazione nasce dall'incontro di bisogni, valori, aspettative e modalità relazionali che, intrecciandosi, danno vita a un equilibrio unico: il cosiddetto *incastro di coppia*. Quando la relazione entra in crisi, questo intreccio tende però a essere oscurato dal conflitto, rendendo difficile comprendere il senso profondo di ciò che è accaduto e riconoscere le risorse ancora disponibili. Attraverso la prospettiva sistemico-relazionale, il seminario offrirà una chiave di lettura innovativa della crisi di coppia, accompagnando i partecipanti nell'esplorazione delle dinamiche che sostengono il legame e dei possibili percorsi di trasformazione.

L'obiettivo è fornire strumenti teorici e operativi per aiutare professionisti della relazione d'aiuto ad accompagnare persone, coppie e famiglie verso una maggiore consapevolezza, distinguendo ciò che appartiene a modelli relazionali ormai esauriti da ciò che può essere riconosciuto, valorizzato e trasformato in una risorsa per il futuro. Particolare attenzione sarà dedicata ai contesti di separazione e alta conflittualità, nei quali la comprensione dell'incastro rappresenta uno strumento prezioso per sostenere processi di cambiamento, favorire una comunicazione maggiormente collaborativa e preservare, quando necessario, la qualità della relazione genitoriale.

Il seminario alternerà contributi teorici, esercitazioni esperienziali, lavori in piccolo gruppo e momenti di confronto, con l'obiettivo di rendere immediatamente trasferibili nella pratica professionale le competenze acquisite.

A CHI È RIVOLTO

Il seminario è rivolto ai professionisti della relazione d'aiuto, in particolare a:

- Counselor professionisti e in formazione
- Mediatori familiari
- Psicologi e psicoterapeuti
- Educatori professionali
- Assistenti sociali
- Pedagogisti
- Operatori dei servizi socio-educativi e sanitari
- Professionisti interessati ad approfondire le dinamiche relazionali di coppia

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine della giornata i partecipanti avranno acquisito:

- una lettura sistemico-relazionale dell'incastro di coppia;

-
- strumenti per comprendere le dinamiche della crisi relazionale;
 - strategie operative per accompagnare processi di consapevolezza e cambiamento;
 - chiavi di lettura utili nella gestione della conflittualità;
 - strumenti per valorizzare le risorse della relazione anche nei percorsi di separazione e co-genitorialità.

METODOLOGIA

Una formazione prevalentemente esperienziale che integra:

- contributi teorici;
- esercitazioni pratiche;
- lavori in sottogruppo;
- confronto guidato;
- riflessione su casi e situazioni professionali.

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

9.00 – 9.30: Accoglienza, registrazione dei partecipanti e presentazione della giornata - A cura della Dott.ssa Giovanna Fortuzzi

Un momento introduttivo dedicato all'accoglienza dei partecipanti, alla presentazione degli obiettivi formativi e alla condivisione della cornice teorica ed esperienziale che accompagnerà il lavoro della giornata.

9.30 – 12.30: L'incastro di coppia come chiave di lettura della dinamica conflittuale familiare - A cura di Giovanna Fortuzzi e Rita Castellani

La crisi di coppia porta spesso in primo piano la dimensione del conflitto, facendo perdere di vista la trama relazionale che ha dato origine al legame.

Attraverso una prospettiva sistemico-relazionale, verrà esplorato il concetto di incastro di coppia come strumento per comprendere bisogni, aspettative e significati sottostanti alle dinamiche conflittuali, offrendo nuove possibilità di lettura e intervento.

12.30 – 13.30: L'evoluzione dell'incastro nelle transizioni del ciclo di vita della coppia e della famiglia - A cura di Rita Castellani

Ogni relazione attraversa trasformazioni e passaggi evolutivi che possono modificare gli equilibri costruiti nel tempo. Il contributo accompagnerà i partecipanti nell'esplorazione delle transizioni del ciclo di vita della coppia e della famiglia, evidenziando come crisi e cambiamenti possano rappresentare passaggi di riorganizzazione e crescita.

13.30 – 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 16.30: L'evoluzione dell'incastro nelle transizioni del ciclo di vita della coppia e della famiglia (prosecuzione) - A cura di Rita Castellani

La riflessione proseguirà approfondendo il rapporto tra continuità e cambiamento nella storia della coppia, con particolare attenzione alla possibilità di trasformare gli elementi significativi del legame in risorse per nuovi assetti relazionali e genitoriali.

16.30 – 18.30: Laboratorio esperienziale: dall'incastro al cambiamento possibile - A cura di Giovanna Fortuzzi e Rita Castellani

Attraverso esercitazioni, analisi di casi teorico-pratici e momenti di confronto, il laboratorio permetterà ai partecipanti di sperimentare strumenti di lettura e intervento, integrando la prospettiva teorica con la pratica professionale e favorendo nuove possibilità di accompagnamento nei percorsi di crisi e trasformazione.

RELATRICI

Dottoressa Giovanna Fortuzzi Trainer Counselor sistemico relazionale - Assocounseling n. A1815 - Dottoressa in Scienze dell'educazione, Educatrice professionale, Mediatrice Familiare e Supervisora AIMEF, Responsabile della pratica guidata del Master teorico pratico di mediazione familiare di OcrA FormAzione riconosciuto AIMEF al n. 516/23, n.531/24 e n.550/25, Formatrice e Conduttrice di Gruppi di Parola per figli di genitori separati, Formatrice.

Dottoressa Rita Castellani Dottoressa in Giurisprudenza, Counselor familiare a indirizzo sistemico relazionale, Mediatrice familiare, Mediatrice civile e commerciale, Formatrice, Didatta del Master in Mediazione familiare di OcrA FormAzione riconosciuto AIMEF al n. 531/24 e n. 550/25.

Per informazioni, colloqui di approfondimento e candidature:

scrivere a info@ocraformazione.it

DATA E LUOGO

14 novembre 2026

orario: 9.00 – 13.30 e 14.30 – 18.30

Sede

Via Lodovico Berti 2/10 - 40131 Bologna

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 85,00 IVA inclusa

Quota agevolata - riservata agli iscritti AIMEF e AssoCounseling.

€ 60,00 IVA inclusa

CREDITI FORMATIVI

Richiesto il riconoscimento dei crediti di aggiornamento professionale presso:

- **AssoCounseling**
- **A.I.Me.F. – Associazione Italiana Mediatori Familiari**