



DDI
Mediazione & Co.
DE

Ciò che è opposto si concilia

DDI
Mediazione & Co.

Formazione

RELAZIONIAMOCI

**Percorso per gestire
al meglio le proprie
potenzialità**

**Valevole ai fini
dell'AGGIORNAMENTO**



MILANO

21 – 28 giugno

Ore 15:00 – 18:00

GESTIONE DEL TEMPO

“La gestione del tempo nelle fasi della vita familiare”

21-28 GIUGNO
Ore 15:00 – 18:00

Relatore: Dott.ssa Lucia di Palermo

La gestione efficace del tempo aiuta ad evitare lo stress nella vita familiare quotidiana.

Oggi le cose da fare sono molto di più del tempo che si ha a disposizione.

Siamo quindi spesso in stress, ma cosa più importante ci sembra di non padroneggiare il tempo.

Il corso si prefigge di esplorare ed individuare in modo pratico le tecniche che ci aiuteranno a definire priorità ed urgenze nell'ambito della famiglia, delle diverse fasi della vita familiare in modo da dare qualità alla risorsa più importante che si ha a disposizione: il tempo.

L'essenziale è che la convivenza in famiglia funzioni bene.



D D I L M e d i a z i o n e & C o .

Ciò che è opposto si concilia

Contatti

Dpl mediazione & co.

Via Ruggero di Lauria 12/B, Milano

Per informazioni e prenotazioni:

02-49717642

Dplmediazione@gmail.com

www.dplmediazione.it



Scarica l'App mobile
per usufruire dei nostri servizi