

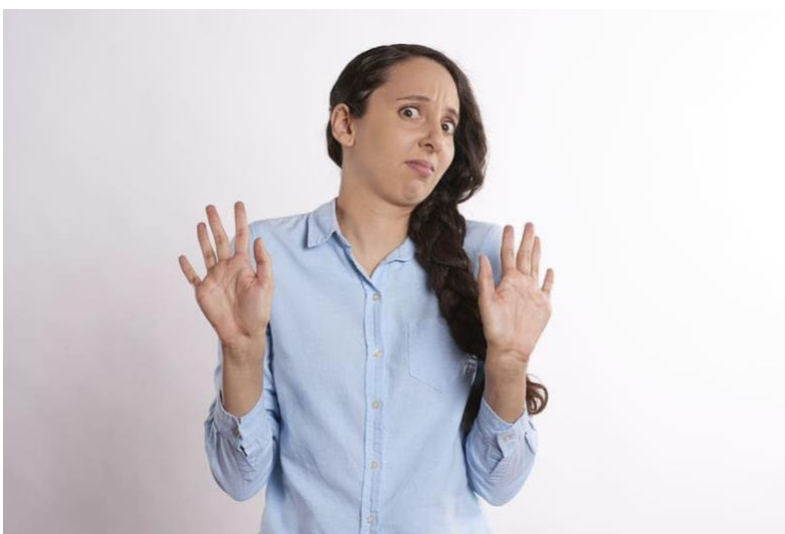
Incontri di aggiornamento per Mediatori Familiari 2022

Informazioni e
iscrizioni

Bettina Di Nardo

dinardo.bettina@gmail.com

cell.3358241322



ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDIATORI FAMILIARI

Cod. Patrocinio N. 00043/2022

Iniziativa valida per l'aggiornamento dei
mediatori familiari professionisti, ma non
abilita all'esercizio professionale della
mediazione familiare

“LA GESTIONE DELLO STRESS IN FAMIGLIA E SUL LAVORO”

*Riconoscere indicatori di stress nella coppia in
mediazione e in noi stessi*

8 GIUGNO 2022 dalle 17.30 alla 19.00
PIATTAFORMA ZOOM

CONTENUTI

- Lo stress: definizioni
- Stress positivo e stress negativo
- Come riconoscere lo stress patologico
- Gli indicatori dello stress nei nostri interlocutori
- Test di autodiagnosi dei propri livelli di stress
- Individui stressati e famiglie stressate
- Come si manifesta lo stress nella coppia e in famiglia
- Gli elementi di stress sul posto di lavoro
- Cosa può aiutare a raggiungere uno stato di maggior benessere per risolvere problemi e prendere decisioni a livello personale e familiare

Relatrice dott.ssa Bettina Di Nardo

Counselor, Mediatore Familiare

Socio Qualificato A.I.Me.F. n. 938, Certificato KIWA Cermet Italia al Reg. N. 0144 MF

<http://www.comefcounseling.it>

Costo di iscrizione €40,00

per Soci A.I.Me.F. €30,00 -riconosciuti 2,5 C.F.

sconti previsti per l'iscrizione a più Webinar dello Studio Co.Me.F.